



EXPANSIÓN
2022

DISCIPULADO
BELLEZA INTERIOR



PREPARACIÓN

Nuestras actitudes no pueden detener nuestros sentimientos, pero si pueden impedir que nuestros sentimientos nos detengan, hay personas que han sufrido cosas terribles y, sin embargo, han llegado a vivir vidas plenas; todo va a depender de la actitud con la que tomemos las cosas.

LEER
SALMO 94:12-19
PDT

@migas

En el griego original de la biblia la palabra Charra se refiere a la virtud que no depende de las circunstancias para mantener la esperanza.

ALEGRÍA

(GOZO)

La alegría es un combustible que mantiene nuestro espíritu vivo y bendice a quienes nos rodean.

Las personas alegres son atractivas y esa alegría proviene de un corazón agradecido y un alma en paz.



CONSEJO 4

CUENTA MOTIVOS DE AGRADECIMIENTO

FILIPENSES 4: 4-6
PDT

“Alégrense siempre en el Señor. Lo digo de nuevo: ¡Alégrense! Que todos sepan que ustedes son amables y gentiles. El Señor está cerca. No se preocupen por nada, más bien pídanle al Señor lo que necesiten y agradézcanle siempre.”

Siempre hay motivos por los cuales agradecer.

PROCESO

Debemos dedicarle tiempo a pensar y reflexionar en lo verdadero, lo respetable, lo justo, lo puro, lo amable todo esto renueva nuestro ser interior, limpia nuestro corazón y mantiene fortalecido nuestro espíritu.

Siempre van a ocurrir cosas que nos molestan o no salen como lo planificamos, es válido sentir enojo o molestia pero no al límite de pecar.



EFESIOS 4:26 PDT

“«No permitan que la ira los haga cometer pecados»; que la noche no los sorprenda enojados.”

Cuando le damos vía libre a la emoción de enojo estamos dándole permiso al diablo de tomar autoridad y hacer lo que solamente sabe hacer, destruir relaciones, traer caos, producir mucha tristeza y muerte.

Una boca llena de agradecimiento es mucho mejor que el botox en los labios.



C O N S E J O 5

ENCUENTRA OPORTUNIDADES EN LOS DESAFÍOS

Cada desafío que se presenta en nuestra vida es una oportunidad de Dios para fortalecer nuestra alma, y es que será necesario experimentar momentos que sean un reto para poder estar disponibles para Dios, nuestra fortaleza interior y carácter serán medidos por cada momento doloroso, hay que experimentar ese dolor para poder entenderlo y para poder ayudar a otras personas en circunstancias similares.

Muchas veces el fracaso del pasado se convierte en las manos de Dios en una gran oportunidad de bendecir a otros, por esa razón los problemas y los desafíos son como peldaños en una escalera, nosotros decidimos si nos llevan hacia abajo o hacia arriba.

PAZ

No todos los conflictos se pueden evitar, para muchos encontraremos solución cuando los enfrentemos pero solamente lo podemos hacer cuando estemos llenos de paz y esa paz solamente podemos encontrarla en Jesús.

Paz no es la ausencia de conflicto, sino la paz interior en medio del conflicto, a pesar de las emociones que el conflicto genera.



ENCAUSA TUS EMOCIONES

(PROCESA)

Las emociones son un regalo de Dios, nacen de sentimientos que producen sensaciones en nosotros, si sentimos alguna prevención podemos salvarnos de un peligro, la tristeza debería generar en nosotros más búsqueda de Dios, si algo nos molesta debería ser el motor necesario para buscar la justicia de Dios, lo que sentimos por nuestra familia es una emoción que se expresa con amor.

Debemos tener en cuenta que la manera en la que te sientes afecta tu pensamiento y tus pensamientos afectan tus emociones y tus emociones pueden lograr afectar tu salud.

RECONCILIA DISTANCIAS

Como hijas de Dios no podemos ser quienes generamos o multiplicamos el caos, Cristo vive en mi y somos llamadas a reconciliar y sanar heridas, en medio de la confusión debemos ser la nota que resalte trayendo armonía primeramente en mi y reconciliando a los demás.

La belleza está manifestada en aquellas personas pacificadoras, reconciliándonos con Dios, reconciliando a otras personas, y siendo un instrumento de sanidad entre personas, edificando puentes donde solamente hay abismos.

